

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN TECNOLÓGICA

Título :	Mejora del desempeño en los trabajos operativos mediante la aplicación de una rutina de preparación física
Autoría :	TIP FAP Baca Peralta - Fuerzas Especiales
Instituto :	Instituto de Educación Superior Tecnológico Público Aeronáutico SO Maestro de 2da FAP Manuel Polo Jiménez.
Asesores :	Lic. Gonzales Espada Carlos; Lic. Rojas Rojas, Sandro.- indicar docente de ingles
Fecha de publicación :	2016
Fecha de creación :	2015-12-12
Editorial :	ESOFA
Idioma :	Español

Resumen

La Especialidad de Fuerzas Especiales, esta agrupada de acuerdo al "Manual Clasificador de Especialidades" para el personal de Técnicos y Suboficiales FAP, en el campo Operativo de la Fuerza Aérea del Perú, Su formación consta de seis semestres académicos los cuales los dos primeros semestres están orientados a las asignaturas comunes propias de cultura general y formación básica en el área de letras y ciencias, a partir del tercer hasta el sexto semestre reciben asignaturas de especialidad; teóricamente deben recibir prácticas en Unidades dentro y fuera de Lima de acuerdo a sus organismos Técnicos FAP.

La especialidad de "Fuerzas Especiales" está orientada a las operaciones especiales en el frente interno y externo apoyo a las operaciones aéreas, rescate en combate y búsqueda y salvamento de aeronaves y personal civil, profesión que exige un arduo entrenamiento, una gran especialización y capacidad de adaptación a los continuos avances para eso los comandos necesitan una buena preparación física mental de acuerdo a los niveles estándares requeridos para dicha especialidad.

El desarrollo psicofísico en alumnos de la especialidad de Fuerzas Especiales del Instituto de Educación Superior Tecnológico Público Aeronáutico Suboficial Maestro de 2da FAP Manuel Polo Jiménez, se orienta en un programa de entrenamiento físico progresivo, cuya finalidad es lograr desarrollar una fuerza muscular, agilidad, coordinación, destreza, capacidad de resistencia y fortalecimiento físico indispensables en la formación del futuro Sub Oficial FAP.

El objetivo de este proyecto es mejorar el desempeño en los trabajos operativos mediante la aplicación de una rutina de preparación física en los estudiantes de la Especialidad de Fuerzas Especiales del Instituto. El entrenamiento físico que se requiere en esta especialidad constituye en energía, fuerza psicomotriz; indica estar preparados para rescatar aeronaves siniestradas, descenso en farro o repel, o porque una nave porque la ubicación del terreno no pueden posicionarse, y poder rescatar personas siniestradas en accidente aéreos o en accidentes aéreos, para ello es necesario dotar de una rutina de entrenamiento físico a los alumnos de la especialidad de Fuerzas Especiales para las prácticas y entrenamiento.

Esta rutina o entrenamiento, permitirá que el profesional técnico sea capaz de desarrollarse físicamente creando su propia rutina con materiales que estén a su alcance a sí mismo, trabajar en equipo, tomar decisiones, participar en la ejecución de un proyecto que beneficie a los intereses personales e

institucionales.

Actualmente la preparación física expresada en todos los sentidos ha cambiado radicalmente, teniendo sus ventajas y desventajas; muchos de los alumnos que ingresan al Instituto inician un entrenamiento físico militar riguroso, es decir comienzan una etapa de preparación de adaptarse a la vida militar, que por cierto ocuparse más de su salud y calidad de vida.

Evaluación de entrada no determina la capacidad física en que se encuentran, pero posterior con la rutina se observa que la persona se desempeña en: Instrucción básica militar, rutina de instrucción y se diversifica en Instrucción psicofísica o entrenamiento físico progresivo.

La Preparación Física General, se refiere al desarrollo de todas las cualidades físicas, como la fuerza, la resistencia, la velocidad, la flexibilidad, etc., necesarias para la práctica de cualquier trabajo operativo; como así también del desarrollo de todos los grupos musculares, de todas las funciones orgánicas, sistemas energéticos y de movimientos variados. Se obtendrá condiciones básicas, elementales para una posterior Preparación Física Especial, debido a que algunas cualidades desarrolladas en esta etapa, como por ejemplo la fuerza y la resistencia, dan origen al desarrollo de otras cualidades específicas como la velocidad, la coordinación, la flexibilidad, la habilidad, etc.

El presente proyecto de investigación se ubica en el enfoque cualitativo con diseño de investigación-acción cuya finalidad es resolver problemas cotidianos e inmediatos.

Abstract

URL:

<http://www.esofavirtual/proyectos/fuerzasespeciales/bacaperalta>

Sección Investigación y Desarrollo
Lic. Manuel Zegarra Vasco

Jefa del Departamento Académico
COM FAP Rosa Ponce Rodas